

«Тілектес» жалпы білім беретін мектебінің спорт кабинеті дене шынықтыру пәнін сапалы өткізуге, оқушылардың салауатты өмір салтын қалыптастыруына жағдай жасау мақсатында жабдықталған.

1. Негізгі спорт құралдары

Волейбол, баскетбол, футбол доптары жеткілікті мөлшерде қамтамасыз етілген.

Гимнастикалық кілемшелер, секіртпе арқан, шеңберлер бар.

Үлкен және кіші спорт залға арналған қақпалар мен торлар орнатылған.

2. Гимнастикалық жабдықтар

Швед қабырғасы, гимнастикалық орындықтар, турник және қоссырық бар.

Арнайы дене шынықтыру жаттығуларына арналған құралдар қарастырылған.

3. Қауіпсіздік талаптары

Барлық құрал-жабдықтар санитарлық-гигиеналық нормаларға сәйкес сақталады.

Қауіпсіздік ережелерін сақтау үшін арнайы нұсқаулық бұрыштары ілінген.

Жарақат алу қаупін азайту мақсатында жұмсақ төсеніштер қолданылады.

4. Қосымша құрал-жабдықтар

Шағын футбол және волейбол алаңына арналған спорттық киім мен қажетті керек-жарақтар бар.

Спорттық секундомер, ысқырық, өлшеуіш ленталар, белгі қою құралдары жеткізілген.

Қорытынды :Спорт кабинеті ҚР Үкіметінің №76 қаулысына сәйкес жабдықталған.

Дене шынықтыру пәнін жүргізуге қажетті жағдай жасалған, оқушылардың жас ерекшелігі мен қауіпсіздігі ескерілген.





