

«Келісемін»

Н. Ахметов

директоры



"Біліктік" жббм. 6-11 жас және 11-18 жас аралығындағы бір реттік тегін тамактандырудың бірінғай үлгілік екі апталық Перспективалық ас мәзірі.

02.09. 2024ж.

1-апта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы
Дүйсенбі	Тауық еті қосылған макарон сорпасы	220	250
	Шай бал қосылан	120	150
	Жемістер	40	50
	Нан	80	100
	Сүзбе	30	50

Аспазшы:

Н. Дарманова

Аспаз көмекшісі:

Т. Мамбаев

Әлеуметтік педогоктар:

А. Мамбаев

Медбикелер:

Н. Зиннетьева

Н. Зиннетьева

«Келісемін»

Н. Ахметов

директоры



«Тілектес» жобасы 6-11 жас және 11-18 жас аралығындағы бір реттік тегін тамақтандырудың бірінғай үлгілік екі апталық Перспективалық ас мәзірі.

03.09.

2024ж.

1-апта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы
Сейсенбі	Күріш ботқасы сиыр етімен	220	250
	Салат көкөністен	80	100
	Нан	80	100
	Жеміс шырыны	120	150

Аспазшы:

Аспаз көмекшісі:

Әлеуметтік педогоктар:

Медбикелер:

Н. Фарманова.

Т. Мынбаев

А. Нұрғали

Н. Зиеметова.



«Келісемін»

Мектеп директоры:

Ж. Ажигасев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

2-апта

09.09.2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жасаралығы	Тағам мөлшері 11-18 жасаралығы
Дүйсенбі	Күріш боткасы сиыр еті қосылған	220	250
	Салат көкөністен	80	100
	Жеміс шырыны	120	250
	Нан	80	100
	Сүзбе	30	50

Аспазшы:

Әлеуметтік педагогтар:

Медбике:

Н.Парманова

Ж.Рахман

Б.Аманкүл

Н.Зияметова



«Келісемін»
Мектеп директоры:
Ж. Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

2-апта

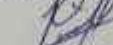
10.02.2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жасаралығы	Тағам мөлшері 11-18 жасаралығы
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық етімен	220	250
	Шай қосылған балымен	150	200
	Сары май	30	50
	Нан	80	100

Аспазшы:

 Н. Парманова

Әлеуметтік педагогтар:

 Ж. Рахман

 Б. Аманкүл

Медбике:

 Н. Зияметова

60 дана қазан

Бекітемін
Жеке кәсіпкер «СЕЙДУЛЛА»

Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 жас аралығындағы бір реттік тегін көктем мезгілінің ас мәзірі 1-ші апта Қыркүйек
айы 2024 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Тауық еті қосылған макарон сорпасы Шай бал қосылан Жемістер Нан Сүзбе	220 120 40 80 30	250 150 50 100 50	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылқанды-10гр Өсімдік майы-10гр
Сейсенбі	Күріш ботқасы сиыр етімен Салат көкөністен Нан Жеміс шырыны	220 80 80 120	250 100 100 150	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылқанды-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұқтырылған тауық еті картон Сары май Нан Сүт немесе айран	220 30 80 120	250 40 100 150	Тауық еті-70гр Бұқтырылған 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылқанды-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылқанды 20-25гр Картон 20-25гр
Бейсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Кисель Сүзбе Нан	220 120 30 80	250 150 50 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылқанды-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан Пряник	220 80 150 80 50	250 100 200 100 60	Тауық еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылқанды 20-25гр Картон 20-25гр

Орындаған: Сейітбаев С.

Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 жас аралығындағы бір реттік тегін
көктем мезгілінің ас мәзірі 2-ші апта Қыркүйек айы 2024 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Күріш ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Сүзбе Нан Жеміс шырыны	220 80 30 80 150	250 100 50 100 160	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Кәпуста-20-25гр
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық етімен Шай қосылған балымен Сары май Нан	220 150 30 80	250 200 50 100	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұршақ ботқасы сиыр еті қосылған Сүзбе Кисель Нан	220 30 120 80	250 50 150 100	Сиыр еті-80гр Бұршақ 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Кәпуста-20-25гр Еріткіш майы-10гр
Бейсенбі	Рагу картоп пюресі тауық етімен Жемістер Нан Сүт немесе айран	220 40 80 120	250 50 100 150	Тауық еті-70гр Рагу картоп 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат кеністен Жеміс шырыны Нан Пряники	220 80 120 80 50	250 100 150 100 60	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр

Орындаған: Сентурбаев С.



«Келісемін»

Мектеп директоры:

Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

Желтоқсан айы 1-апта

12... 12... 2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы
Бейсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған	220	250
	Кисель	120	150
	Сүзбе	30	50
	Нан	80	100

Аспазшы:

Н.Парманова

Әлеуметтік педогогтар:

Б.Аманкүл

Ж.Рахман

Медбике:

Н.Зияметова



«Келісемін»

Мектеп директоры:

Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

Желтоқсан айы 1-апта

20.12.2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Жұма	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған	220	250	
	Салат көкөністен	80	100	
	Жеміс шырыны	150	200	
	Нан	80	100	
	Пряники	50	60	

Аспазшы:

Н.Парманова

Әлеуметтік педогогтар:

Б.Аманқұл

Ж.Рахман

Медбике:

Н.Зияметова



«Келісемін»
Мектеп директоры:
Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

Желтоқсан айы 2-апта

13.12.2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жасаралығы	Тағам мөлшері 11-18 жасаралығы
Дүйсенбі	Күріш ботқасы сиыр еті қосылған	220	250
	Салат көкөністен	80	100
	Нан	80	100
	Жеміс шырыны	150	160
	Сүзбе	30	50

Аспазшы:

Н.Парманова

Әлеуметтік педагогтар:

Б.Аманкүл

Ж.Рахман

Медбике:

Н.Зияметова



«Келісемін»

Мектеп директоры:

Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

Желтоқсан айы 2-апта

14.12.2024ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жасаралығы	Тағам мөлшері 11-18 жасаралығы
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық етімен	220	250
	Шай қосылған балымен	150	200
	Сары май	30	50
	Нан	80	100

Аспазшы:

Н.Парманова

Әлеуметтік педогогтар:

Б.Аманқұл

Ж.Рахман

Медбике:

Н.Зияметова

Бекітемін
Жеке кәсіпкер С. Сенгирбаев

Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 жас аралығындағы бір реттік тегін Қыс мезгілінің ас мәзірі 1-ші апта Желтоқсан
айы 2024 жылға.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Тауық еті қосылған макарон сорпасы Шай бал қосылған Жемістер Нан Сүзбе	220 120 40 80 30	250 150 50 100 50	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Сейсенбі	Күріш ботқасы сиыр етімен Салат көкөністен Нан Жеміс шырыны	220 80 80 120	250 100 100 150	Сиыр еті-70гр Күріш 55- 60гр Картоп 45 -50гр Пияз-25 - 30гр Сәбіз-25 - 30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұқтырылған тауық еті картоп Сары май Нан Сүт немесе айран	220 30 80 120	250 40 100 150	Тауық еті-70гр Ісжу арпа 55 - 60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр
Бейсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Кисель Сүзбе Нан	220 120 30 80	250 150 50 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55 - 60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан Пряник	220 80 150 80 50	250 100 200 100 60	Тауық еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр

Орындаған: С. Сенгирбаев



Бекітемін
Жеке кәсіпкер С.Сенгирбаев

Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 жас аралығындағы бір реттік тегін
Қыс мезгілінің ас мәзірі 2-ші апта Желтоқсан айы 2024 жылға.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Күріш ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Сүзбе Нан Жеміс шырыны	220 80 30 80 150	250 100 50 100 160	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық етімен Шай қосылған балымен Сары май Нан	220 150 30 80	250 200 50 100	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұршақ ботқасы сиыр еті қосылған Сүзбе Кисель Нан	220 30 120 80	250 50 150 100	Сиыр еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Бейсенбі	Рагу картоп пюресі тауық етімен Жемістер Нан Сүт немесе айран	220 40 80 120	250 50 100 150	Тауық еті-70гр Іну арпа 55 - 60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат кеністен Жеміс шырыны Нан Пряники	220 80 120 80 50	250 - 150 100 60	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр

Орындаған: С.Сенгирбаев

«Келісемін»
Мектеп директоры:
 Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан
аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір
реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық
перспективалық ас мәзірі

Наурыз айы 1-апта

07.03.2025ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Жұма	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған	220	250	
	Салат көкөністен	80	100	
	Жеміс шырыны	150	200	
	Нан	80	100	
	Пряники	50	60	

Аспазшы:

 Н.Парманова

Әлеуметтік педогогтар:

 Б.Аманқұл

 Ж.Рахман

Медбике:

 Н.Зияметова

«Келісемін»
Мектеп директоры:
Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

Наурыз айы 1-апта

03.03.2025ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жасаралығы	Тағам мөлшері 11-18 жасаралығы
Дүйсенбі	Тауық еті қосылған макарон сорпасы	220	250
	Шай бал қосылған	120	150
	Жемістер	40	50
	Нан	80	100
	Сүзбе	30	50

Аспазшы:

Н.Парманова

Әлеуметтік педогогтар:

Б.Аманкүл

Ж.Рахман

Медбике:

Н.Зияметова



«Келісемін»
Мектеп директоры:
Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына біртүтік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі

Наурыз айы 2-апта

11.03.2025ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жасаралығы	Тағам мөлшері 11-18 жасаралығы
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық етімен	220	250
	Шай қосылған балымен	150	200
	Сары май	30	50
	Нан	80	100

Аспазшы:

Н.Парманова

Әлеуметтік педогогтар:

Б.Аманқұл

Ж.Рахман

Медбике:

Н.Зияметова



«Келісемін»
Мектеп директоры:
Ж. Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан
аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір
реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық
перспективалық ас мәзірі

Наурыз айы 2-апта

12.03.2025ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жасаралығы	Тағам мөлшері 11-18 жасаралығы
Сәрсенбі	Бұршақ ботқасы сиыр еті қосылған	220	250
	Сүзбе	30	50
	Кисель	120	150
	Нан	80	100

Аспазшы:

Н.Парманова

Әлеуметтік педогогтар:

Б.Аманкүл

Ж.Рахман

Медбике:

Н.Зияметова



Бекітемін
Жеке кәсіпкер «Сейдулла»

Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-18 жас аралығындағы бір реттік тегін ас мәзірі 1-ші апта
Көктем мезгілі Наурыз айы 2025 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Тауық еті қосылған макарон сорпасы Шай бал қосылған Жемістер Нан Сүзбе	220 120 40 80 30	250 150 50 100 50	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Сейсенбі	Күріш ботқасы сиыр етімен Салат көкөністен Нан Жеміс шырыны	220 80 80 120	250 100 100 150	Сиыр еті-70гр Күріш 55- 60гр Картоп 45 -50гр Пияз-25 - 30гр Сәбіз-25 - 30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұқтырылған сиыр еті картоп Сары май Нан Сүт немесе айран	220 30 80 120	250 40 100 150	Тауық еті-70гр Інжу арпа 55 - 60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Кәбішпа-20-25гр
Бейсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Кисель Сүзбе Нан	220 120 30 80	250 150 50 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55 - 60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан Пряник	220 80 150 80 50	250 100 200 100 60	Тауық еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Кәбішпа-20-25гр

Орындаған: С. Сенгирбаев.



Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-18 жас аралығындағы бір реттік тегін ас мәзірі 2-ші апта
Көктем мезгілі Наурыз айы 2025 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Күріш ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Сүзбе Нан Жеміс шырыны	220 80 30 80 150	250 100 50 100 160	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Кәбішша-20-25гр
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық етімен Шай бап қосылған Сары май Нан	220 150 30 80	250 200 50 100	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұршақ ботқасы сиыр еті қосылған Сүзбе Кисель Нан	220 30 120 80	250 50 150 100	Сиыр еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Қызылша 20-25гр Кәбішша-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Бейсенбі	Рагу картоп шоресі тауық етімен Жемістер Нан Сүт немесе айран	220 40 80 120	250 50 100 150	Тауық еті-70гр Інжу арпа 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан Пряники	220 80 120 80 50	250 100 150 100 60	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картоп 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр

Орындаған С. Сегирбаев.