



«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Ж. Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2023 жыл 1-апта (күз мерзімі)

04-08.09.2023ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында
Дүйсенбі	Ет қосылған макарон	200	250
	перловка сорпасы		
	Салат көкөністен	80	100
	Бал қосылған шай	120	150
	Ақ нан	80	100
Сейсенбі	Күріш ботқасы сиыр етімен	200	250
	Жеміс шырыны	150	200
	Сүзбе	40	60
	нан	80	100
Сәрсенбі	Бұршақ сорпасы тауық еті	200	250
	қосылған		
	Салат көкөністен	80	100
	Кисель	120	150
Бейсенбі	Нан	80	100
	Қара құмық ботқасы сиыр	200	250
	еті қосылған		
	Сүзбе	40	60
	Жеміс шырыны	120	150
Жұма	Нан	80	100
	Макарон сорпасы тауық еті	200	250
	қосылған		
	Жемістер	80	100
	Салат көкөністен	80	100
	Нан	80	100
	Сүт немесе айран	120	150

Мектеп медбикесі:  Н.Зияметова

Әлеуметтік педагог:  А.Сансызбаева



«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2023 жыл I-апта (күз мерзімі)

04-08.09.2023ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында
Дүйсенбі	Ет қосылған макарон	200	250
	перловка сорпасы		
	Салат көкөністен	80	100
	Бал қосылған шай	120	150
Сейсенбі	Ақ нан	80	100
	Күріш ботқасы сиыр етімен	200	250
	Жеміс шырыны	150	200
	Сүзбе	40	60
Сәрсенбі	нан	80	100
	Бұршақ сорпасы тауық еті	200	250
	қосылған		
	Салат көкөністен	80	100
Бейсенбі	Кисель	120	150
	Нан	80	100
	Қара құмық ботқасы сиыр	200	250
	еті қосылған		
Жұма	Сүзбе	40	60
	Жеміс шырыны	120	150
	Нан	80	100
	Макарон сорпасы тауық еті	200	250
	қосылған		
	Жемістер	80	100
	Салат көкөністен	80	100
	Нан	80	100
	Сүт немесе айран	120	150

Мектеп медбикесі: Н.Зияметова

Әлеуметтік педагог: А.Сансызбаева



«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Ж. Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ әлеуметтік жағынан
ат қамтылған отбасы балаларына, 1-4 сынып оқушыларына бір реттік
тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2023 жыл 2-апта (күз мерзімі)

11-15.09 2023ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында
Дүйсенбі	Ет қосылған макарон сорпасы Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	200 80 120 80	250 100 150 100
Сейсенбі	Бұршақ сорпасы тауық етімен Шай бал қосылған Сүзбе Нан	200 150 40 80	250 200 60 100
Сәрсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	200 80 120 80	250 100 150 100
Бейсенбі	Перловка сорпасы сиыр еті қосылған Сүзбе Жеміс шырыны Нан	200 40 120 80	250 60 150 100
Жұма	Күріш ботқасы тауық еті қосылған Сүт немесе айран Салат көкөністен Нан	200 80 80 120	250 150 150 100

Мектеп медбикесі:

З.Н.

Н.Зияметова

Әлеуметтік педагог:

А.С.

А.Сансызбаева

Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 және 11-18 жас аралығындағы бір реттік тегін
Тамақтандырудың біріңғай үлгілік екі апталық
Перспективалық ас мәзірі 1-ші апта күз айы 2023 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Ет қосылған макарон сорпасы Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	220 100 150 80	250 120 200 100	Сиыр еті-70гр Макарон 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Сейсенбі	Күріш ботқасы сиыр етімен Шай бал қосылған Сүзбе Нан	220 150 40 80	250 200 60 100	Сиыр еті-70гр Күріш 55- 60гр Картон 45 -50гр Пияз-25 -30гр Сәбіз-25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған Салат көкөністен Кисель Нан	220 80 150 80	250 100 200 100	Тауық еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Бейсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Сары май Жеміс шырыны Нан Сүзбе	220 40 120 80 40	250 60 150 100 60	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55 - 60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Інжу арпа тауық еті қосылған Жемістер Нан Сүт немесе айран	220 70 80 120	250 70 100 150	Тауық еті-70гр Інжу арпа 55 - 60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр

Бекітемін
Жеке кәсіпкер «СЕЙДУЛЛА»

Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 және 11-18 жас аралығындағы бір реттік тегін
Тамақтандырудың біріңғай үлгілік екі апталық
Перспективалық ас мәзірі 2-ші апта күз айы 2023 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Ет қосылған інжу арпа сорпасы Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	220 80 120 80	250 100 150 100	Сиыр еті-70гр Інжу арпа 55 - 60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Сейсенбі	Макарон ботқасы тауық етімен Шай қосылған балымен Сүзбе Нан	220 150 80 80	250 200 100 100	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Кисель Нан	220 80 120 80	250 100 150 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Бейсенбі	Бұршақ сорпасы сиыр еті қосылған Сүзбе Жеміс шырыны Нан	220 40 120 80	250 60 150 100	Сиыр еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Күріш ботқасы тауық еті қосылған Жемістер Сары май Нан Сүт немесе айран	220 70 40 80 120	250 70 60 100 150	Тауық еті-70гр Күріш 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр

Орындаған: Керимкулов Б.



«Желісемін»

Мектеп директоры:
Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың
бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2023 жыл 1-апта (қыс мерзімі)

18-22.12.2023ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында	Ескерту
Дүйсенбі 18.12.2023ж <i>Дәулет</i>	Тауық қосылған макарон сорпасы Бал қосылған пай Ақ нан Сүзбе Жемістер	220 120 80 40 110	250 150 100 50 120	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картоп-45-50гр Пияз-25-30гр Сәбіз-25-30гр Тұз-10гр Томат-10гр Қызанақ -10гр Өсімдік майы-10гр
Сейсенбі 19.12.2023ж	Күріш ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Нан Жеміс шырыны	220 80 80 12	250 100 100 150	Сиыр еті-70гр Картоп-45-50гр Күріш 45-50гр Сәбіз-30гр Пияз-25-30гр Тұз-10гр Томат-10 гр
Сәрсенбі 20.12.2023ж	Інжу арпа тауық еті қосылған сорпа Сүзбе Нан Сүт немесе айран	220 40 80 120	250 50 100 150	Тауық еті-70гр Інжу арпа 55-60гр Картоп-50гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Қызанақ -10гр Өсімдік майы-10гр Кәпуста-20-25гр Қызылша-20-25гр
Бейсенбі 21.12.2023	Қара құмық ботқасы сиыр етімен Кисель Сары май Нан	220 120 40 80	250 150 60 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық -55-60гр Картоп-45-50гр Май-40гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Қызанақ-10гр
Жұма 22.12.2023ж	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	220 80 150 80	250 100 200 100	Тауық еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картоп-50гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Кәпуста 20-25гр

Мектеп медбикесі:

Н.Зияметова

Әлеуметтік педагог:

А.Сансызбаева



«Келісемін»

Мектеп директоры:

Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың
бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2023 жыл 2-апта (қыс мерзімі)

25-29.12.2023ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында	Ескерту
Дүйсенбі 25.12.2023ж	Күріш ботқасы сиыр етімен Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	220 80 120 80	250 100 150 100	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картоп-45-50гр Пияз-25-30гр Сәбіз-25-30гр Тұз-10гр Қызанақ -10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Қапуста 20-25гр
Сейсенбі 26.12.2023ж	Макарон сорпасы тауық етімен Шай қосылған балымен Сүзбе Нан	220 150 40 80	250 200 60 100	Тауық еті-70гр Макарон 55-60 Картоп-45-50гр Сәбіз-30гр Пияз-25-30гр Тұз-10гр Қызанақ 10 гр Көсімдік майы 10гр
Сәрсенбі 27.12.2023ж	Бұршақ ботқасы сиыр еті қосылған Сүзбе Кисель Нан	220 40 120 80	250 50 150 100	Сиыр еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картоп-50гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Қызанақ -10гр Өсімдік майы-10гр Қапуста-20-25гр Қызылша-20-25гр
Бейсенбі 28.12.2023ж	Инжу арпа тауық еті қосылған сорпа Жемістер Нан Сүт немесе айран Сары май	220 100 80 120 40	250 120 100 150 50	Тауық еті-70гр Инжу-арпа -55-60гр Картоп-45-50гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр қызанақ-10гр
Жұма 29.12.2023ж <i>Делжан</i>	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен жеміс шырыны Нан	220 80 120 80	250 100 150 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картоп-50гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Қызанақ 10 гр

Мектеп медбикесі:

Н.Зияметова

Әлеуметтік педагог:

А.Сансызбаева

Бекітемін
Жеке кәсіпкер «СЕЙДУЛЛА»



Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 және 11-18 жас аралығындағы бір реттік тегін
Тамақтандырудың бірінғай үлгілік екі апталық
Перспективналық ас мәзірі 1-ші апта қыс айы 2023 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Тауық еті қосылған макарон сорпасы Шай бал қосылан Жемістер Нан Сүзбе	220 120 110 80 40	250 150 120 100 50	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Сейсенбі	Күріш ботқасы сиыр етімен Салат көгеністен Нан Жеміс шырыны	220 80 80 120	250 100 100 150	Сиыр еті-70гр Күріш 55- 60гр Картоп 45 -50гр Пияз-25 - 30гр Сәбіз-25 - 30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Інжу арпа тауық еті қосылған сорпа Сүзбе Нан Сүт немесе айран Сүзбе	220 40 80 120 40	250 50 100 150 50	Тауық еті-70гр Інжу арпа 55 - 60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр
Бейсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Кисель Сары май Нан	220 120 40 80	250 150 60 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55 - 60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	220 80 150 150 80	250 100 200 200 100	Тауық еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картоп 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Капуста-20-25гр

Орындаған: Керимкулов Б.

Handwritten signature

Бекітемін
Жеке кәсіпкер «СЕЙДУЛЛА»



Білім беру ұйымдарындағы отбасы бабаларының
6-11 және 11-18 жас аралығындағы бір реттік тегін
Тамақтандырудың бірінғай үлгілік екі апталық
Перспективналық ас мәзірі 2-ші апта қыс айы 2023 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Күріш ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Жеміс пырыны Нан	220 80 120 120	250 100 250 150	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Кәпуста-20-25гр
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық етімен Шай қосылған балымен Сүзбе Нан	220 150 40 80	250 200 60 100	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұршақ ботқасы сиыр еті қосылған Сүзбе Кисель Нан	220 40 120 80	250 50 150 100	Сиыр еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Қызылша 20-25гр Кәпуста-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Бейсенбі	Инжу арпа тауық еті қосылған сорпа Жемістер Нан Сүт немесе айран Сары май	220 100 80 120 40	250 120 100 150 50	Тауық еті-70гр Инжу арпа 55 - 60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	220 80 120 80	250 100 150 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр

Орындаған: Керимкулов Б.



«Жеңіс»
Мектеп директоры:
Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың
бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәңгі
2024 жыл ақпан айы 2-апта (қыс мезгілі)

12-16.02.2024ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында	Ескерту
Дүйсенбі 12.02.2024ж	Күріш ботқасы сиыр етімен Салат көкөністен Жеміс пырыны Нан	220 80 120 80	250 100 150 100	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картоп-45-50гр Пияз-25-30гр Сәбіз -25-30гр Тұз-10гр Қызылша -10гр Әсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Капуста 20-25гр
Сейсенбі 13.02.2024ж	Макарон сорпасы тауық етімен Шай қосылған балымен Сары май Нан Пияз Пияз	220 150 40 80 50	250 200 60 100 50	Тауық еті-70гр Макарон 55-60 Картоп-45-50гр Сәбіз-30гр Пияз-25-30гр Тұз-10гр Қызылша 10 гр Қызылша майы 10гр
Сәрсенбі 14.02.2024ж	Бұршақ ботқасы сиыр еті қосылған Сүзбе Кисель Нан	220 30 120 80	250 50 150 100	Сиыр еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картоп-50гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Қызылша -10гр Әсімдік майы-10гр Капуста-20-25гр Қызылша 20-25гр
Бейсенбі 15.02.2024ж	Рагу картоп-пюресі тауық еті қосылған сорпа Жемістер Нан Сүт немесе айран	220 100 80 120	250 120 100 150	Тауық еті-70гр Картоп-45-50гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Әсімдік майы-10гр Қызылша-10гр
Жұма 16.02.2024ж	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Жеміс пырыны Нан Йогурт	220 80 120 80 100	250 100 150 100 100	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картоп-50гр Пияз-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Әсімдік майы-10гр Қызылша 10 гр

Мектеп медбикесі:  Н.Зияметова

Әлеуметтік педагог:  А.Сансызбаева



«Желісемін»
Мектеп директоры:
Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
1-4 сынып оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың
бірыңғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі
2024 жыл ақпан айы 1-апта (қыс мезгілі)

19-23.02.2024ж

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығында	Ескерту
Дүйсенбі 19.02.2024ж	Тауық қосылған макарон сорпасы Бал қосылған шай Ақ нан Сүзбе Жемістер	220 120 80 30 110	250 150 100 50 120	Тауық еті-70гр Макарон 33-60гр Картон-45-50гр Пюре-25-30гр Смет-25-30гр Тұз-10гр Томат-10гр Кефир-10гр Өсімдік майы-10гр
Сейсенбі 20.02.2024ж	Күріш ботқасы сныр еті қосылған Салат көкөністен Нан Жеміс шырыны	220 80 80 12	250 100 100 150	Сныр еті-70гр Картон-45-50гр Күріш 45-50гр Сәбіз-30гр Пюре-25-30гр Тұз-10гр Томат-10 гр
Сәрсенбі 21.02.2024ж	Бұзғырылған тауық еті картон Сары май Нан Сүт немесе айран	220 30 80 120	250 50 100 150	Тауық еті-70гр Картон-50гр Пюре-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Кефир-10гр Өсімдік майы-10гр Кипуста-20-25гр Кефир-20-25гр
Бейсенбі 22.02.2024ж	Қара құмық ботқасы сныр етімен Кисель Нан Йогурт	220 120 80 100	250 150 60 100 100	Сныр еті-70гр Қарақұмық -55-60гр Картон-45-50гр Май-40гр Пюре-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Кефир-10гр
Жұма 23.02.2024ж	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан Пряник	220 80 150 80 50	250 100 200 100 60	Тауық еті-70гр Бұршақ 33-60гр Картон-50гр Пюре-30гр Сәбіз-30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Кипуста 20-25гр

Мектеп медбикесі:

Н.Зияметова

Әлеуметтік педагог:

А.Сансызбаева



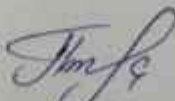
«Келісемін»
Мектеп директоры: Ж.Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып
оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік,
екі апталық перспективалық ас мәзірі

Наурыз айы 1-апта

18.03.2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Тауық қосылған макарон сорпасы	220	250	Тауы еті-70гр Макарон 55-60гр Картоп-45-50гр
	Бал қосылған шай	120	150	Пияз-25-30гр
	Ақ нан	80	100	Сәбіз -25-30гр
	Сүзбе	30	50	Тұз-10гр
	Жемістер	110	120	Томат-10гр
				Қызанақ -10гр
				Өсімдік майы-10гр

Аспазшы:  Н.Парманова
Аспаз көмекшісі:  Р.Тұргынбаева
Әлеуметтік педогог:  А.Сансызбаева
Медбике:  Н.Зияметова



«Бейісемін»

Мектеп директоры:

Ж. Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
Әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып
оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік,
екі апталық перспективалық ас мәзірі

Наурыз айы 1-апта

19.03.2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Сейсенбі	Күріш боткасы сиыр еті қосылған	220	250	Сиыр еті-70гр Картон-45-50гр Күріш-45-50гр
	Салат көкөністен	80	100	Сәбіз-30гр
	Нан	80	100	Пияз-25-30гр
	Жеміс шырыны	12	150	Тұз-10гр Темір-10гр

Аспазшы:

Н.Парманова

Аспаз көмекшісі:

Р.Тұрғынбаева

Әлеуметтік педагог:

А.Саңсызбаева

Медбике:

Н.Зияметова



«Келісемін»

Мектеп директоры:

Ж. Ажитаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып
оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік,
екі апталық перспективалық ас мәзірі

Наурыз айы 2-апта

11.03.2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Күріш боткасы сиыр еті қосылған	220	250	
	Салат көкөністен	80	100	
	Жеміс шырыны	120	150	
	Нан	80	100	

Аспазшы:

Н.Парманова

Аспаз көмекшісі:

Р.Тұрғынбаева

Әлеуметтік педагог:

А.Сансызбаева

Медбике:

Н.Зияметова



«Келісемін»

Мектеп директоры:

Ж. Азизбаев

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларына және 1-4 сынып
оқушыларына бір реттік тегін тамақтандырудың бірыңғай-үлгілік,
екі апталық перспективалық ас мәзірі

Наурыз айы 2-апта

12.03.2024ж.

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық еті қосылған	220	250	
	Шай бал қосылған	150	200	
	Сары май	30	50	
	Нан	80	100	
	Пряник	50	60	

Аспазшы:

Н. Парманова

Аспаз көмекшісі:

Р. Тұрғынбаева

Әлеуметтік педагог:

А. Сансызбаева

Медбике:

Н. Зияметова

Бекітемін
Жеке кәсіпкер «СЕЙДУЛЛА»



Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 жас аралығындағы бір реттік тегін көктем мезгілінің ае мәзірі I-ші апта наурыз
айы 2024 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Тауық еті қосылған макарон сорпасы	220	250	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
	Шай бал қосылан	120	150	
	Жемістер	100	110	
	Нан	80	100	
	Сүзбе	30	50	
Сейсенбі	Күріш ботқасы сиыр етімен	220	250	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картон 45-50гр Пияз-25-30гр Сәбіз-25-30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
	Салат көкөністен	80	100	
	Нан	80	100	
	Жеміс шырыны	120	150	
Сәрсенбі	Бұқтырылған тауық еті картон	220	250	Тауық еті-70гр Інжу арпа 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Канусты-20-25гр
	Сары май	30	40	
	Нан	80	100	
	Сүт немесе айран	120	150	
Бейсенбі	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған	220	250	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Қызанақ-10гр Өсімдік майы-10гр
	Кисель	120	150	
	Йогурт	100	110	
	Нан	80	100	
Жұма	Бұршақ сорпасы тауық еті қосылған	220	250	Тауық еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картон 45-50гр Пияз 25-30гр Сәбіз 25-30гр Тұз-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Канусты-20-25гр
	Салат көкөністен	80	100	
	Жеміс шырыны	150	200	
	Нан	80	100	
	Пряник	50	60	

Орындаған: Керимкулов Б.

Бекітемін
Жеке кәсіпкер «СЕЙДУЛЛА»



Білім беру ұйымдарындағы отбасы балаларының
6-11 жас аралығындағы бір реттік тегін
көктем мезгілінің ас мәзірі 2-ші апта наурыз айы 2024 жыл

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6-11 жас аралығы	Тағам мөлшері 11-18 жас аралығы	Ескерту
Дүйсенбі	Күріш ботқасы сиыр еті қосылған Салат көкөністен Жеміс шырыны Нан	220 80 120 80	250 100 250 100	Сиыр еті-70гр Күріш 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр Қызылша 20-25гр Кәбік-20-25гр
Сейсенбі	Макарон сорпасы тауық етімен Шай қосылған балымен Сары май Нан Пряник	220 150 30 80 50	250 200 50 100 60	Тауық еті-70гр Макарон 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Сәрсенбі	Бұршақ ботқасы сиыр еті қосылған Сүзбе Кисель Нан	220 30 120 80	250 50 150 100	Сиыр еті-70гр Бұршақ 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Қызылша 20-25гр Кәбік-20-25гр Өсімдік майы-10гр
Бейсенбі	Рагу картон шоресі тауық етімен Жемістер Нан Сүт немесе айран	220 100 80 120	250 120 100 150	Тауық еті-70гр Нәжу арпа 55 - 60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр
Жұма	Қарақұмық ботқасы сиыр еті қосылған Салат кеңістен Жеміс шырыны Нан Йогурт	220 80 120 80 100	250 100 150 100 110	Сиыр еті-70гр Қарақұмық 55-60гр Картон 45 -50гр Пияз 25 -30гр Сәбіз 25 -30гр Тұз-10гр Қызылша-10гр Өсімдік майы-10гр

Орындаған: Керимкулов Б.