

«Тілектес» жалпы білім беретін мектеп КММ
Барлық үйірменің 2022-2025 оқу жылындағы жеткен жетістіктері

Қазығұрт ауданы білім бөліміне қарасты «Тілектес» жалпы білім беретін мектебінде ашылған «Шынықсаң шымыр боласың», «Денсаулық зор байлық», «Спорт денсаулық кепілі», «Спор сенің серігің» атты 6-11 сынып оқушылар арасындағы үйірме жұмыстары

Мақсаты ;

Оқушыларды салауатты өмір салтын ұстануға баулу дене шынықтыру

Міне, барлық үйірме жұмысына арналған 2022–2025 оқу жылдарында жылдық мәліметтің үлгісі:

ЖЫЛДЫҚ МӘЛІМЕТ

Іс-шара: Барлық үйірме жұмыстары бойынша

Мекеме: Тілектес ЖББ

Оқу жылы: 2022–2025 жыл

Жауапты мұғалім: Рахман Ж, Ажитаев Ж, Сайлауов О, Қалтан Қ

Мақсаты:

Оқушыларды салауатты өмір салтын ұстануға баулу, дене шынықтырудың маңызын түсіндіру, қозғалыс белсенділігін арттыру.

Іс-шара түрлері:

- Таңғы жаттығулар
- Ашық спорт сағаттары
- «Көңілді старттар» жарысы
- Жүгіру және секіру жарыстары
- Қимылды ойындар

Қатысушылар:

6–11 сынып оқушылары .

Нәтиже:

Іс-шара барысында оқушылар белсенділік танытып, денсаулықты нығайтуға бағытталған жаттығулар мен ойындарға қызығушылықпен қатысты. Командалық рух, ұйымшылдық пен сергектік қалыптасты. Балалардың дене шынықтыруға деген қызығушылығы артты.

Қорытынды:

Шара өз мақсатына жетті. Болашақта осындай спорттық-сауықтыру бағытындағы жұмыстар жүйелі жалғасын табады.















